**Piercing jazyka**

**Hojení**

Po provedení piercingu běžně dochází k následnému výraznému otoku, náš způsob aplikace (bez kleští) výrazný otok nezpůsobuje, přesto jazy mírně oteče. Otok bývá výraznější u kratších jazyků, a čím více je umístěn vzadu, částečně je však reakce individuální. Většinou se dostaví také mírné šišlání, je potřeba i s čerstvým piercingem snažit se mluvit normálně šišlání se nedostaví. Pokud to nelze, šišlání zmizí během 5ti dnů.. Jazyk se po propíchnutí může stát napjatým, někdy lesklým a vyhlazeným, někdy se objeví bělavý či jinak zbarvený povlak. Někdy lze spatřit tkáňový mok, vytékající z ústí piercingu, netvoří se však krusty jako u jiných piercingů, protože jsou odstraňovány slinami. Celková doba hojení, trvá asi 10-14 dní, tento typ patří k rychle se hojícím. Jazyk je v prvních dnech hůře pohyblivý, dochází k prosáknutí zejména podčelistních žláz a nadprodukci slin, jenž nutí k častějšímu polykání, nebo k podprodukci – sucho v ústech. Během asi 5 dní toto ustupuje. Chuťové pohárky v oblasti jazyka jsou napjaté a někdy mohou způsobovat pocity pálení. K dobrému a rychlému hojení přispívá i lysozym obsažený ve slinách, není proto nutné používání dezinfekčních prostředků. Po několika dnech se začíná otok zmenšovat a většinou 5 den je jazyk opět v normální velikosti. Po 14 dnech může být šperk vyměněn za kratší.

**Zásady ošetření**

Vzhledem k otoku jazyka je dobré v prvních dnech po piercingu cucat led, hlavně po probuzení kdy vlivem změny polohy nateče do jazyku více krve

Po jídle, kouření a podobně je dobré vypláchnout ústa solným roztokem 1 čajová lžička mořské nebo kuchyňské soli do 2dl převařené nebo kohoutkové vody

Opatrně jíst, nejíst jídla ostré a s ostrýma hranam jako čipsy řízky apod, protože můžou poškodit citlivé okraje piercingu také příliš horké nápoje a pokrmy nejsou na piercing jazyka vhodné V jídle se doporučuje jíst to co jazyk „dovolí“ polévky, jogurty ale klidně cokoliv rozumného pokud to „jde“

Pár hodin po piercingu se doporučuje nejíst a pít jen vodu

Hojení prodlužuje kouření, pití tvrdého alkoholu (tvrdý alkohol ředit, pivo a víno nevadí), hluboké polibky, orální sex…

Kouření při čerstvém piercingu způsobuje zejména změnu barvy jazyka

Večer po piercingu čistýma rukama dotáhnout kuličky na čince aby nedošlo k jejich povolení